



MUNICIPIO 5



18 SETTEMBRE 2022
PARCO CHIESA ROSSA
VIA SAN DOMENICO SAVIO, 3
MILANO

CALCETTO TENNIS BASKET
GREEN VOLLEY GINNASTICA YOGA
DANZA RUGBY BOCCE PILATES
BOWLING ROLLER DERBY BOXE

H. 9.00

Apertura aree di attività
per registrazioni

H. 10.00

Apertura Manifestazione

H. 10.00 - 10.15

Saluti istituzionali delle autorità

H. 10.15

Inizio delle attività sportive
suddivise in diverse aree

CAMPO DA PALLACANESTRO

H. 10.30 - 12.30

Dimostrazioni, attività libera,
e partite di Basket

H. 13.00 - 15.30

Tennis

H. 15.30 - 16.30

Dimostrazione Roller Derby

H. 16.30 - 18.30:

Dimostrazioni, attività libera,
e partite di Basket

CAMPO DA CALCETTO

H. 10.30 - 12.30

Dimostrazioni, attività libera,
e partite di Calcetto

H. 12.30 - 14.00

Pausa Pranzo

H. 14.00 - 18.30

Dimostrazioni, attività libera,
e partite di Calcetto

CAMPI DA GREEN VOLLEY

H. 10.30 - 12.30

Dimostrazioni, attività libera,
e partite di Mini Volley

H. 12.30 - 14.00

Pausa Pranzo

H. 14.30 - 18.30

Dimostrazioni, attività libera,
e partite di Green Volley

CAMPI DA BOCCE

H. 10.30 - 12.30

Attività organizzate e dimostrazioni

H. 12.30 - 14.00

Pausa Pranzo

H. 14.30 - 18.30

Attività libera

CAMPO DA RUGBY

H. 10.30 - 12.30

Attività organizzate e dimostrazioni

H. 12.30 - 14.00

Pausa Pranzo

H. 14.30 - 18.30

Attività libera

AREA BOWLING

H. 10.15 - 12.30

Attività libera e dimostrazioni

H. 12.30 - 14.00

Pausa Pranzo

H. 14.00 - 18.30

Attività libera e dimostrazioni



MUNICIPIO 5



Comune di
Milano

18 SETTEMBRE 2022
PARCO CHIESA ROSSA
VIA SAN DOMENICO SAVIO, 3
MILANO

CALCETTO TENNIS BASKET
GREEN VOLLEY GINNASTICA YOGA
DANZA RUGBY BOCCE PILATES
BOWLING ROLLER DERBY BOXE

AREA TATAMI GINNASTICA E DANZA

H. 10.30 - 11.30

Dimostrazioni di ginnastica ritmica

H. 11.30 - 12.30

Dimostrazioni di ginnastica artistica
e ginnastica ritmica

H. 12.30 - 14.00

Pausa pranzo

H. 14.00 - 15.00

Dimostrazioni di danza

H. 15.00 - 16.00

Dimostrazioni di ginnastica ritmica

H. 16.00 - 17.00

Dimostrazioni di danza

H. 17.00 - 18.30

Dimostrazioni di danza
e capoeira

AREA TATAMI ARTI MARZIALI

H. 10.30 - 11.30

Dimostrazioni di Arti Marziali

H. 11.30 - 12.30

Dimostrazioni di Arti Marziali

H. 12.30 - 14.00

Pausa pranzo

H. 15.00 - 16.00

di Arti Marziali

AREA TATAMI PUGILATO

H. 10.30 - 11.30

Dimostrazioni di Multisport

H. 11.30 - 12.30

Dimostrazioni di Tai-Chi

H. 12.30 - 14.00

Pausa pranzo

H. 14.00 - 15.00

Dimostrazioni di pugilato

H. 16.00 - 17.00

Dimostrazioni di Multisport

H. 17.00 - 18.00

Dimostrazioni di danze orientali

AREA STAND ASSOCIAZIONI

H. 11.00 - 12.00

Pilates

H. 11.30 - 12.30

PancaFit

H. 12.30 - 14.00

Pausa pranzo

H. 14.00 - 15.00

Circuit Training

H. 15.00 - 16.00

Yoga

H. 16.00 - 17.00

PancaFit

H 18.30

Speech finale, ringraziamenti
e saluti istituzionali

H 19.00

Chiusura Manifestazione

NELLE PAUSE ATTIVITÀ LIBERA